HUMANA VITAL S.A.S NIT 900217648-1

TERAPIA FISICA (CUNDEPORTES)

Nombre del paciente: Mariana Parra lopez CC. X CE: 1014994020

Nombre del acudiente: luz marina lopez Parentesco: mamá CC: 52.354.039

Observaciones o Diagnostico: S534 - Esguinces y torceduras de Codo.

FECHA	FIRMA DEL PACIENTE O ACUDIENTE	FECHA	FIRMA DEL PACIENTE O ACUDIENTE
18/09/24	Luis Alejandro Lopez	3-10-2024	Luis Alejandro Lopez
21/09/24	Juan Camilo Mena.	7/10/24	Luis Alejandro Lopez
25/09/24	Luis Alejandro Lopez	21/10/24	Luis Alejandro Lopez
27/09/24	Luis Alejandro Lopez		
30-9-2024	Luis Alejandro Lopez		

Nombre del terapeuta: Jorge Emilio Aranda Firma: Jorge Aranda Registro: 40615

Dirección: Calle 11 # 10ª-79 Funza (Cundinamarca)Tel: 6018237239 / 3102444309 Pagina web: www.humanavital.com

IPS HUMANA - VITAL S.A.S
Especialistas en terapias
Nit 900.217.648-1

Powered by CamScanner

Lugar y fecha de emisión:
FUNZA, jueves, 31 de octubre de 2024 11:26:27

HISTORIA CLINICA FISIOTERAPIA No. 1.014.994.020

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	MARIANA PARRA LOPEZ
Identificación	TI 1.014.994.020 Edad: 14 años, 1 meses y 14 días
Nacimiento	BOGOTA (CUNDINAMARCA) viernes, 17 de septiembre de 2010
Residencia	FUNZA Dirección: CALLE 17 A 7 B 57 Teléfono: 315 7960169/301 6806018
Ocupación	9999 - SIN INFORMACIÓN Escolaridad: SIN INFORMACION
Responsable	LUZ MARINA LOPEZ Parentesco: MAMA Teléfono: 3016806018
Acompañante	Parentesco: Teléfono:
Entidad	CUNDEPORTES EAPB: EPS010 - SURAMERICANA Tipo usuario: 12 PARTICULAR
Estado civil	SOLTERO (Estrato: 3) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO)
Discapacidad	NINGUNA Religión: OTRO

Sexo: MUJER
G.S. y RH: O+

FECHA CONSULTA: miércoles, 18 de septiembre de 2024 19:48:09 - EDAD: 24 años, 0 meses y 1 días
ANTECEDENTES
FAMILIARES: No refiere
HOSPITALARIOS: No refiere
QUIRURGICOS: No refiere
TRAUMATICOS: No refiere
TOXICO ALERGICOS: No refiere
FARMACOLOGICOS: No refiere
PATOLOGICOS: No refiere
EPIDEMIOLOGICOS: No refiere

MOTIVO DE CONSULTA: ingresa paciente con acompañante "madre" por referir dolor en el codo derecho
DIAGNOSTICO MEDICO: esguince de codo grado 1, " paciente refiere que hace un año tuvo una lesión en el codo con esguince grado 1 y el día 15 de septiembre del 2024 estaba entrenando en equipo de porras y me caí mis compañeros me halaron del brazo y comencé a sentir dolor"
OBSERVACION GENERAL: a la valoración de dolor a la palpación zona epicondilo medial 6 sobre 10, al movimiento de flexión y extensión de codo 6 sobre 10 según eva y a la interrogación cuando hace mucho ejercicio 6 sobre 10 según eva
DOLOR: Manifiesta SI
Localización: codo derecho- epicondilo medial Intensidad: 6/10 según EAV Frecuencia: punzante

TEST DE MOVILIDAD ARTICULAR (articulación y movimiento)
CODO -> FLEXION: derecho: 145 FLEXION: izquierdo: 145 EXTENSION: derecho: 0 EXTENSION: izquierdo: 0
EXAMEN MUSCULAR
Articulación: Codo Movimiento: Flexión Musculo: Bíceps braquial, Braquial anterior, Supinador largo Calificación derecha: 3+ Calificación izquierda: 3+
Articulación: Codo Movimiento: Extensión Musculo: Tríceps braquial Calificación derecha: 3+ Calificación izquierda: 3+

POSTURA
VISTA ANTERIOR: Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Espinas iliacas: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL
VISTA LATERAL: Actitud corporal: NORMAL Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Columna Vertebral: NORMAL Abdomen: NORMAL Pelvis: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL
VISTA POSTERIOR: Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Escapulas: NORMAL Columna: NORMAL Cadera: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL

MARCHA
Apoyo de talón: Realiza Apoyo medio: Realiza Despegue de dedos: Realiza Cadencia: Realiza Discriminación de cinturas: Realiza Balanceo de brazos: Realiza
Diagnóstico fisioterapéutico: paciente femenina con dx de esguince grado 1 en codo derecho con afectación del dominio osteomuscular en la categoría de dolor, con barreras leves para sus actividades de la vida diaria
Pronóstico fisioterapéutico: reservado
DIAGNÓSTICOS
Principal: S534-ESGUINCES Y TORCEDURAS DEL CODO Tipo: CONFIRMADO NUEVO
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 16 Hora de salida: 17 No. de sesión: 1
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA

Powered by CamScanner

Electro estimulador: 12-15 MIN Crioterapia: 12-15 MIN Masaje: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Codo: Extensores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo de cinesiterapia activa y estiramiento 3 series d e10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios Isotónicos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): por orden de fisioterapia se ordena 5 terapias más descanso del codo, se dan recomendaciones y plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: sábado, 21 de septiembre de 2024 7:52:31 - EDAD: 14 años, 0 meses y 6 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 11 Hora de salida: 12 No. de sesión: 2
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Codo: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza manejo sedativo mediante electroterapia en cara anterior del antebrazo derecho y masaje, se finaliza con estiramientos activos neurodinamicos
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Mecanoterapia
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S534-ESGUINCES Y TORCEDURAS DEL CODO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: miércoles, 25 de septiembre de 2024 19:14:58 - EDAD: 14 años, 0 meses y 8 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 16 Hora de salida: 17 No. de sesión: 3
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Codo: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo d sedación y de cinesiterapia activa 3 series d e10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S534-ESGUINCES Y TORCEDURAS DEL CODO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: viernes, 27 de septiembre de 2024 16:52:02 - EDAD: 14 años, 0 meses y 10 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 16 Hora de salida: 17 No. de sesión: 4
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Codo: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo de sedación y de fortalecimiento 3 series d e10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI

Powered by CamScanner

DIAGNÓSTICOS
Principal: S534-ESGUINCES Y TORCEDURAS DEL CODO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: lunes, 30 de septiembre de 2024 16:30:15 - EDAD: 14 años, 0 meses y 13 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 16 Hora de salida: 17 No. de sesión: 5
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 7 MIN Masaje: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Codo: Extensores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo de cinesiterapia activa y fortalecimiento 3 series d e10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): e continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S534-ESGUINCES Y TORCEDURAS DEL CODO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: jueves, 3 de octubre de 2024 16:44:38 - EDAD: 14 años, 0 meses y 16 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 16 Hora de salida: 17 No. de sesión: 6
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Codo: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo de sedación y cinesiterapia activa 3 series de 10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S534-ESGUINCES Y TORCEDURAS DEL CODO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: lunes, 7 de octubre de 2024 17:14:17 - EDAD: 14 años, 0 meses y 21 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 15 Hora de salida: 16 No. de sesión: 7
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Codo: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo de cinesiterapia activa y fortalecimiento
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isotónicos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S534-ESGUINCES Y TORCEDURAS DEL CODO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: lunes, 21 de octubre de 2024 16:36:39 - EDAD: 14 años, 1 meses y 4 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 16 Hora de salida: 17 No. de sesión: 8
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas

Powered by CamScanner

TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Codo: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo de cinesiterapia activa y fortalecimiento en coso 3 series d e10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S534-ESGUINCES Y TORCEDURAS DEL CODO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

Powered by CamScanner